

Freitag, 10. Juli 2026

Literarischer Rundgang

Bei einem gemütlichen Spaziergang durch die Zugwiesen gibt es vergnügliche und besinnliche Texte und Gedichte hiesiger und auswärtiger Dichter und Autorinnen, die sich der Natur und der Jahreszeit widmen. Teilweise unbefestigte Wege, gutes Schuhwerk ist erforderlich. Nicht barrierefrei.
Treffpunkt: 19 Uhr letzte Parkbucht beim Freibad, Richtung Schleuse.
Dauer: 1 ½ Std.

Leitung: Brigitte Häusler
Kosten: 10 € für Mitglieder, 12 € für Gäste

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Mittwoch, 9. September 2026

Fermentations-Workshop

Wir stellen zwei wilde Fermente (Trockensalz/Lake) zum Mitnehmen her und lernen alles übers Fermentieren. Aperitif und Snacks zeigen, was Fermentiertes so Leckeres zu bieten hat.

Treffpunkt: 18 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: 25 € für Mitglieder, 30 € für Gäste

Leitung: Kim Helder

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Donnerstag, 8. Oktober 2026

Ausflug nach Sigmaringen

Schlossführung, Wassertreten in Baden-Württembergs schönster Kneipp Anlage, gemeinsames Essen, historischer Rundgang durch Sigmaringen individuell, Zeit zur freien Verfügung.

Treffpunkt: 8.30 Uhr, Omnibusbahnhof in Ludwigsburg
Gemeinsame Fahrt mit dem Reisebus.

Rückkehr in Ludwigsburg: ca. 19.00 Uhr

Kosten: 45 € für Mitglieder, 55 € für Gäste (Verzehr auf eigene Kosten)

Anmeldung **bis 12.9.2026**: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 28. November 2026

Adventsfeier

Bei Kaffee/Tee und Kuchen stimmen wir uns mit einem unterhaltsamen Programm auf die Weihnachtszeit ein.

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Mit Überweisung der Gebühren ist die Anmeldung verbindlich.

Bankverbindung: Kreissparkasse Ludwigsburg
IBAN DE66 6045 0050 0000 033682
BIC: SOLADES1LBG

Stand: Dezember 2025, Änderungen vorbehalten!
Ergänzungen und weitere Termine entnehmen Sie bitte der Website www.kneippverein-ludwigsburg.de oder der örtlichen Presse. Vielen Dank!

Wir freuen uns über neue Mitglieder!

Jahresbeiträge: Einzelperson: 35
Paare und Familien: 50 €

Impressum:

Herausgeber: Kneippverein Ludwigsburg
Susanne Wizemann, 1. Vorsitzende
Heimengasse 24, 71642 Ludwigsburg
Tel: +49 (0)7141/ 9564449
E-Mail: info@kneippverein-ludwigsburg.de

Fotos:

Kneippbund e.V.

Jahresprogramm

2026



Wasser ⭐ Bewegung

Heilpflanzen

Ernährung ⭐ Lebensordnung

Kneipp
VEREIN
Ludwigsburg e.V.

Jeden Dienstag ganzjährig

Kneippentreff

Fit und frisch in den Tag, gemeinsam Kneipp erleben.

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße

Dauer: ca. 1 Std.

Ganzjährig kostenlos für Mitglieder. Von Mai bis September für Nichtmitglieder kostenlos im Rahmen von "Aktiv im Park".

Am 10. Februar, 5. Mai, 11. August und 10. November 2026 treffen wir uns anschließend zu einem gemütlichen Frühstück im Café Gaumentanz in Freiberg/N.

Jeden Freitag ganzjährig

Smovey Walking

Schwungvolles Walking mit Ringen

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße

Dauer: ca. 1 Std.

Ganzjährig kostenlos für Mitglieder.

Mittwoch, 21. Januar 2026

Ein Selbstverwöhn-Nachmittag

Jeder macht sich selbst unter Anleitung einen heiß-feuchten Oberbauchwickel.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, 1 Isomatte, 1 Decke, 1 kleines Kissen, 1 Wärmflasche.

Treffpunkt: 16 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: 25 € für Mitglieder, 30 € für Gäste

Leitung: Notburga Palle

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder info@kneippverein-ludwigsburg.de

Donnerstag, 29. Januar, 26. Februar, 26. März, 30.

April, 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 27. August, 24.

September und 29. Oktober 2026

Kneipp-Café

Bei Kaffee, Tee und Gebäck wollen wir uns austauschen und die Treffen thematisch gestalten. Im Januar hält Susanne Sterzenbach Literarisches für uns bereit. Die jeweiligen Themen werden auf unserer Website veröffentlicht.

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Ohne Anmeldung, Eintritt frei.

Zur Deckung der Unkosten bitten wir um eine Spende.

Samstag, 28. Februar 2026

Mitgliederversammlung mit Wahlen

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 1 ½ Std.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung wird ein Rückblick auf 75 Jahre Kneippverein Ludwigsburg gezeigt.

Ohne Anmeldung

Montag, 9. März bis Freitag, 13. März 2026

Basenfasten

Basenfasten ist eine schonende, milde Fastenform. Der Säure-Basenhaushalt wird ausgeglichen, das Körpergewebe gereinigt und das Immunsystem gestärkt.

Treffpunkt: 17.30 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Kosten: 80 € Mitglieder, 95 € Gäste (zuzüglich Lebensmittelkosten von 20 € direkt im Kurs)

Leitung: Notburga Palle, Ruth Schützler und Susanne Wizemann.

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 28. März 2026

Frühlingsfest Alt-Hoheneck

Im Rahmen des Festes laden wir an unseren **Stand** ein.

Nähtere Infos unter www.ludwigsburg.de im Veranstaltungskalender sowie in der Presse.

Samstag, 25. April 2026

Anwassern am Kneippbecken

Eröffnung der Kneippsaison mit kleiner Verköstigung und Programm. Wir feiern 30 Jahre Kneippanlage.

Treffpunkt: 15.00 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße

Dauer: ca. 2 Std.

Ohne Anmeldung

Sonntag, 17. Mai 2026

Besuch der Landesgartenschau in Ellwangen

Individuelle An- und Abreise in Kleingruppen, Treffen auf dem Gartenschaugelände nach Absprache.

Uhrzeit und Ort werden bekannt gegeben, sobald das Programm feststeht.

Mittwoch, 10. Juni 2026

Ausflug ins Heckengäu mit Rundgang und Kaffeemühlenmuseum

Kunst- und kulturhistorischer Rundgang in Wiernsheim, Essen im Wirtshaus zur Hexenscheuer, Führung und Kaffee/Kuchen im Kaffeemühlenmuseum. Wer danach noch Lust hat: Bänklestour im Wald (gutes Schuhwerk, vor allem bei schlechtem Wetter).

Treffpunkt: 9 Uhr, Parkplatz Heilbad/Kneippanlage, Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße.

Fahrt mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften.

Rückfahrt ca. 17 Uhr oder individuell.

Kosten: 15 € für Mitglieder, 20 € für Gäste (Verzehr auf eigene Kosten)

Anmeldung **bis 9.5.2026**: Tel. 07141/ 9564449 oder info@kneippverein-ludwigsburg.de

Donnerstags, 11., 18., 25. Juni, 2., 9., 16., 23. und 30. Juli sowie 6. und 13. August 2026

Mind & Body am Kneippbecken

Mit Achtsamkeitsübungen und kleinen Meditationen kann man vom Alltag entspannen. Ebenso wird durch Übungen an Mobilität und Kraft in den einzelnen Körperfächern gearbeitet.

Treffpunkt: 18 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße

Dauer: 1 Std.

Kosten: 55 € für Mitglieder, 60 € für Gäste

Leitung: Anna Hoffmann

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder info@kneippverein-ludwigsburg.de