

Programm

2024



Wasser ✨ Bewegung
Heilpflanzen
Ernährung ✨ Lebensordnung

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund

Ludwigsburg e. V.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Ev. Gemeindezentrum in
Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59
Dauer: 1 Std.

Kosten: 60 € für Mitglieder, 70 € für Gäste
Leitung: Notburga Palle
Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Donnerstag, 6. Juni 2024

Jahresausflug nach Hochhausen und Mosbach

Führung in der Notburga-Kirche in Hochhausen,
Weiterfahrt nach Mosbach, dort Stadtführung und
Mittagessen.

Treffpunkt: 9 Uhr, Omnibusbahnhof in Ludwigsburg
Gemeinsame Fahrt mit dem Reisebus
Rückkehr in Ludwigsburg: ca. 18 Uhr
Kosten: 35 € für Mitglieder, 45 € für Gäste (Verzehr auf
eigene Kosten)

Anmeldung **bis 30.4.2024**: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Mittwoch, 11. September 2024

Wickelkurs

Wickel und Auflagen sind überlieferte und bewährte
Methoden aus der Naturheilkunde.

Jeder macht und bekommt einen Wickel.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, 1 Isomatte, 1
Decke, 1 kleines Kissen 1 Wärmflasche.

Treffpunkt: 16 Uhr Ev. Gemeindezentrum in
Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: 25 € für Mitglieder, 30 € für Gäste
Leitung: Notburga Palle
Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Montag, 11. November bis

Freitag, 15. November 2024

Basenfasten

Basenfasten ist eine schonende, milde Fastenform. Der
Säure-Basenhaushalt wird ausgeglichen, das Körper-
gewebe gereinigt und das Immunsystem gestärkt.

Treffpunkt: 17.30 Uhr Ev. Gemeindezentrum in
Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Kosten: 75 € Mitglieder, 90 € Gäste (zuzüglich
Lebensmittelkosten von 20 € direkt im Kurs)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 30. November 2024

Adventsfeier

Bei Kaffee/Tee und Kuchen stimmen wir uns mit einem
unterhaltsamen Programm auf die Weihnachtszeit ein.

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in
Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Mit Überweisung der Gebühren ist die Anmeldung verbindlich.

Bankverbindung: Kreissparkasse Ludwigsburg
IBAN DE66 6045 0050 0000 033682
BIC: SOLADES1LBG

Stand: Februar 2024

Änderungen vorbehalten!

Ergänzungen und weitere Termine entnehmen Sie bitte
der Website

www.kneippverein-ludwigsburg.de

oder der örtlichen Presse. Vielen Dank!

Wir freuen uns über neue Mitglieder!

Jahresbeiträge: Einzelperson: 35 €

Paare und Familien: 50 €

Impressum:

Herausgeber: Kneippverein Ludwigsburg

Susanne Wizemann, 1. Vorsitzende

Heimengasse 24, 71642 Ludwigsburg

Tel: +49 (0)7141/ 9564449

E-Mail: info@kneippverein-ludwigsburg.de

Fotos:

Kneippbund e.V.

Jeden Dienstag ganzjährig

Kneipptreff

Fit und frisch in den Tag, gemeinsam Kneipp erleben.

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-

Hoheneck, Uferstraße

Dauer: ca. 1 Std.

Ganzjährig kostenlos für Mitglieder. Von Mai bis

September für Nichtmitglieder kostenlos im Rahmen

von "Aktiv im Park".

Am 20. Februar, 21. Mai, 20. August und 19. November

2024 treffen wir uns anschließend zu einem gemütlichen

Frühstück im Café Gaumentanz in Freiberg/N.

Jeden Freitag ganzjährig

Smovey Walking

Schwungvolles Walking mit Ringen

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-

Hoheneck, Uferstraße

Dauer: ca. 1 Std.

Ganzjährig kostenlos für Mitglieder.

Donnerstag, 29. Februar, 28. März, 25. April, 23.

Mai, 27. Juni, 25. Juli, 29. August, 26. September,

31. Oktober und 28. November 2024

Kneipp-Café

Neues Angebot: Wir öffnen das Kneipp-Café immer

am letzten Donnerstag im Monat. Bei Kaffee, Tee und

Gebäck wollen wir uns austauschen und die Treffen

thematisch gestalten. Im Februar dreht sich alles um

Geschichten. Die Themen werden im Vorfeld auf

unserer Website veröffentlicht.

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in

Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich,

der Eintritt ist frei.

Zur Deckung der Unkosten bitten wir um eine Spende.

Freitags, 08., 15. März, 05., 12., 19., 26. April sowie

03. und 17. Mai 2024

Sanfte Gymnastik für ältere Menschen

Treffen in munterer Morgenrunde, Pflege von Muskeln,
Gelenken und Geist. Immer nach dem Motto:

Gymnastik ist ein kleiner Jungbrunnen. Im Anschluss

besteht die Möglichkeit zu Kaffee, Tee mit Zopf oder

Brezel (2 €), um ein wenig Gemeinschaft zu erleben.

Treffpunkt: 9 Uhr Haus Edith Stein in Ludwigsburg-

Hoheneck, Parkstr. 34

Dauer: 1 Std.

Leitung: Daniela Heidemeier

Kosten: 60 € für 8 Termine

Anmeldung: Katholische Erwachsenenbildung, Tel.

07141/ 2520720 oder info@keb-ludwigsburg.de

(Kursnr. 241-1230)

Info: Kooperationsangebot Keb Ludwigsburg und

Kneippverein Ludwigsburg; bitte bequeme Kleidung

und warme Socken mitbringen

Ein weiterer Kurs beginnt am 24. Mai 2024

Treffpunkt: 9 Uhr Haus Edith Stein in Ludwigsburg-

Hoheneck, Parkstr. 34

Dauer: 1 Std.

Leitung: Daniela Heidemeier

Kosten: 67,50 € für 9 Termine

Anmeldung: Katholische Erwachsenenbildung, Tel.

07141/ 2520720 oder info@keb-ludwigsburg.de

(Kursnr. 241-1231)

Samstag, 23. März 2024

Mitgliederversammlung

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in

Ludwigsburg-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 1 ½ Std.

Ohne Anmeldung

Freitag, 05. April 2024

Historie & Häppchen: Ein kulinarischer Rundgang

Die kulinarische Vielfalt Ludwigsburgs vom Schlosshof

aus in der Innenstadt in Begleitung von Stadtführerin

Kerstin Bamler erleben und genießen.

Treffpunkt: 14.30 Uhr Brunnen im Mittleren Schlosshof

in Ludwigsburg, Schlossstraße

Dauer: 3 Std.

Kosten: 43 €

Anmeldung möglichst **bis 7.3.2024**: Tel. 07141/

9564449 oder info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 4. Mai 2024

Anwassern am Kneippbecken

Eröffnung der Kneippseason mit kleiner Verköstigung

und Rahmenprogramm

Treffpunkt: 15.00 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-

Hoheneck, Uferstraße

Ohne Anmeldung

Samstag, 11. bis Samstag, 18. Mai 2024

„Schnupperkurwoche“

im Hotel Förch in Bad Wörishofen

– im DZ mit Balkon oder Terrasse € 810,00 pro Person

– im EZ ohne Balkon € 825,00 € pro Person

– im EZ mit Balkon € 920,00 € pro Person

– im DZ mit Balkon als EZ € 965,00 € pro Person

Im Pauschalpreis ist folgendes enthalten:

– 7x Übernachtung mit Verwöhnepension

– (Frühstück, Mittagssuppe, nachmittags Kuchen und

Abendessen)

– Begrüßungsdrink am Anreisetag

– Folgende Anwendungen:

1x Heilpraktiker- Einführungsgespräch

3x Heublumensack

5x verschiedene Kneippgüsse

3x Wechselfußbad & 2x Wadenwickel

2x Teilmassage mit Heißluft

Teilnahme am Hausprogramm wie Wassergymnastik,

Wirbelsäulengymnastik

Die Kurtaxe beträgt pro Person 9,45 €.

Die Benutzung von Schwimmbad, Saunalandschaft und

Fitnessraum ist kostenlos enthalten.

Einer Reise-Rücktrittskostenversicherung wird

empfohlen.

Anmeldung **bis 31.3.2024**: Tel. 07141/ 9564449 oder

info@kneippverein-ludwigsburg.de

Mittwochs 05., 12., 19., 26. Juni sowie 3., 10., 17. und 24. Juli 2024

Progressive Muskelentspannung für Anfänger

Die Progressive Muskelentspannung nach dem Arzt

Edmund Jacobsen ist eine wissenschaftlich anerkannte,

leicht erlernbare Methode, um Körper und Seele zu

entspannen. Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen.