

Donnerstag, 21. September 2023

Jahresausflug nach Bad Boll

Wir besichtigen und erleben bei einer Führung den einzigartigen Heilpflanzengarten der Fa. WALA Heilmittel GmbH. Davor ist Zeit für einen Spaziergang am Mostbirnenlehrpfad und einen Besuch im Café Linde in Bad Boll.

Treffpunkt: 9 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben.

Fahrt per Bus oder in Fahrgemeinschaften.

Rückkehr in Ludwigsburg: ca. 18 Uhr

Kosten: 10 € (Verzehr auf eigene Kosten)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder

info@kneippverein-ludwigsburg.de

Montag, 6. November bis

Freitag, 10. November 2023

Basenfasten

Das Basenfasten ist für alle geeignet, die eine schonende, milde Fastenform wünschen. Der Säure-Basenhaushalt soll ausgeglichen, das Körpergewebe gereinigt und das Immunsystem gestärkt werden.

Treffpunkt: 17.30 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Kosten: 75 € Mitglieder, 90 € Gäste (zuzüglich

Lebensmittelkosten von 20 € direkt im Kurs)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder

info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 2. Dezember 2023

Adventsfeier

Bei Kaffee/Tee und Kuchen stimmen wir uns mit einem unterhaltsamen Programm auf die Weihnachtszeit ein.

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder

info@kneippverein-ludwigsburg.de

Mit Überweisung der Gebühren ist die Anmeldung verbindlich.

Bankverbindung: Kreissparkasse Ludwigsburg

IBAN DE66 6045 0050 0000 033682

BIC: SOLADES1LBG

Stand: Februar 2023

Änderungen vorbehalten!

Ergänzungen und weitere Termine entnehmen Sie bitte

der Website www.kneippverein-ludwigsburg.de

oder der örtlichen Presse. Vielen Dank

Wir freuen uns über neue Mitglieder!

Jahresbeiträge: Einzelperson: 35 €

Paare und Familien: 50 €



Impressum:

Herausgeber: Kneippverein Ludwigsburg

Susanne Wizemann, 1. Vorsitzende

Heimengasse 24

71642 Ludwigsburg

Tel: +49 (0)7141/ 9564449

E-Mail: info@kneippverein-ludwigsburg.de

Fotos: Kneippbund e.V.

Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen des Landes Baden-Württemberg.

Programm

2023



Wasser ✨ Bewegung

Ernährung

Pflanzen ✨ Balance

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund

Ludwigsburg e. V.

Jeden Dienstag ganzjährig

Kneipptreff

Fit und frisch in den Tag,
gemeinsam Kneipp erleben.

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-
Hoheneck, Uferstraße

Dauer: ca. 1 Std.

Ganzjährig kostenlos für Mitglieder. Von Mai bis
September für Nichtmitglieder kostenlos im Rahmen
von "Aktiv im Park".

Samstag, 18. März 2023

Mitgliederversammlung mit Wahlen

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-
Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 1 ½ Std.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung findet ab
ca. 16.30 Uhr für alle, die mitmachen möchten, das
Angebot **Kreistänze** mit Brunhilde Fischer-Ressler
statt. Um Spenden wird gebeten.

Dauer: 1 Std.

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 1. April 2023

Frühlingsfest Alt-Hoheneck

Im Rahmen des Festes laden wir zu **Kreistänzen** und
an unseren **Stand** mit Informationen und kleinen
Geschenken ein.

Nähere Informationen werden bei
www.ludwigsburg.de im Veranstaltungskalender
sowie in der Presse veröffentlicht.

Samstag, 15. April 2023

Wanderung am Planetenweg

Den Planetenweg entlang zum Monrepos-Schloss und
bis zum Golfplatzgelände wird Heidi Sievers viel
Interessantes über die Planeten erzählen.

Treffpunkt: 15 Uhr Stände am alten Bahnhof in
Ludwigsburg-Eglosheim, Seeschlossallee 2

Dauer: ca. 2 ½ Std.

Kosten: 12 €

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Freitag, 28. April 2023

Historie & Häppchen: Ein kulinarischer Rundgang

Die kulinarische Vielfalt Ludwigsburgs vom
barocken Schlosshof bis in die Innenstadt in
Begleitung von Stadtführerin Kerstin Bamler erleben
und genießen.

Treffpunkt: 14.30 Uhr Brunnen im Mittleren
Schlosshof in Ludwigsburg, Schlossstraße

Dauer: 3 Std.

Kosten: 39 €

Anmeldung möglichst bis 5.4.2023: Tel. 07141/
9564449 oder info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 6. Mai 2023

Anwassern am Kneippbecken

Eröffnung der Kneippseason mit kleiner Verköstigung
und Rahmenprogramm

Treffpunkt: 15.00 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-
Hoheneck, Uferstraße

Ohne Anmeldung

Mittwoch, 24. Mai 2023

Vortrag Fairtrade und die Kneippsche Lehre

In einem Vortrag mit Diskussion geht Herbert Babel
(Fairtrade-Agendagruppe Ludwigsburg) der Frage
nach, wie Fairtrade zur Kneipp'schen Lehre passt.

Treffpunkt: 19 Uhr Casa Mellifera in Ludwigsburg,
Hungerberg, Zugang über die Marbacher Straße 193,
hinter dem Lebensmittelmarkt.

Dauer: 1 ½ Std.

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Montags 12., 19., 26. Juni sowie 3., 10., 17. und 24. Juli 2023

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung nach dem Arzt
Edmund Jacobsen ist eine wissenschaftlich anerkannte,
leicht erlernbare Methode, um Körper und Seele zu
entspannen. Bitte Matte, Decke und Kissen
mitbringen.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-
Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: 1 Std.

Kosten: 60 € (Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen)

Leitung: Notburga Palle

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 1. Juli 2023

Märchenspaziergang „Achtsam unterwegs“

Märchen zum Thema Achtsamkeit, von Steffi Keller
erzählt, und kleine Achtsamkeitsübungen bereichern
den Spaziergang durch blühende Wiesen und Gärten.
Treffpunkt: 17 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-
Hoheneck, Uferstraße.

Dauer: ca. 2 Std.

Kosten: 10 € (Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Ab 7. Juli 2023 – 10 Termine

Smovey-Walking Kurs

„smovey“ bedeutet "swing, move & smile(y)" und steht
für schwungvolle Bewegung, die Freude macht!

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-
Hoheneck, Uferstraße

Dauer: 55 Min.

Kosten: 85 € (zuzüglich Leihgebühr Ringe 20 €)

Leitung: Ute Karlsberg-Gorges

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de