

Sonntag, 08. bis Samstag, 14. Oktober 2023

**"Auers Gesundheitszeit" im goldenen Oktober im Kurhotel Marienbad, Bad Wörishofen
LEBENSFREUDE GENIEßEN, NEUE
LEBENSFREUDE ERHALTEN.**

> 6 Übernachtungen mit Auers Halbpension und Lebensfreudeprogramm

> 2 Kneipp-Wellness-Wechselanwendungen

> 1 Massage 30 Minuten

> 1 Kräuterstempelbehandlung am Rücken

Im Lebensfreudeprogramm ist enthalten:

> Nutzung von Hallenschwimmbad, Saunen, Infrarotkabine, Aromadampfbad, Erlebnisduschen

> Teilnahme am Marienbad-Aktivprogramm

EZ mit Balkon 652 €, ohne Balkon 591 €

DZ mit Balkon 631 €, ohne Balkon 570 €

zzgl. Kurtaxe, Zuschlag < 10 Pers.: 15 bis 17 €.

Anfahrt: per Bahn oder in Fahrgemeinschaften.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Mitglieder des Kneipp-Vereins werden bevorzugt.

Buchung direkt im Hotel Marienbad:

Tel. 08247/ 3950 oder info@marienbad.de.

Machen Sie bitte folgende Angaben: Kneippverein

Ludwigsburg, Buchung für 8. bis 14. Oktober 2023

Anmeldeschluss: 15.8.2023

Montag, 06. November bis

Freitag, 10. November 2023

Basenfasten

Das Basenfasten ist für alle geeignet, die eine schonende, milde Fastenform wünschen. Der Säure-Basenhaushalt soll ausgeglichen, das Körpergewebe gereinigt und das Immunsystem gestärkt werden.

Treffpunkt: 17.30 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Kosten: 75 € Mitglieder, 90 € Gäste (zuzüglich Lebensmittelkosten von 20 € direkt im Kurs)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder

info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 02. Dezember 2023

Adventsfeier

Bei Kaffee/Tee und Kuchen stimmen wir uns mit einem unterhaltsamen Programm auf die Weihnachtszeit ein.

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder

info@kneippverein-ludwigsburg.de

**Mit Überweisung der Gebühren ist die
Anmeldung verbindlich.**

Bankverbindung: Kreissparkasse Ludwigsburg

IBAN DE66 6045 0050 0000 033682

BIC: SOLADES1LBG

**Bei allen Angeboten gelten die aktuellen Corona-
Vorschriften!**

Stand: Februar 2023

Änderungen vorbehalten!

Ergänzungen und weitere Termine entnehmen Sie
bitte der Website

www.kneippverein-ludwigsburg.de

oder der örtlichen Presse. Vielen Dank!

Wir freuen uns über neue Mitglieder!

Jahresbeiträge: Einzelperson: 35 €

Paare und Familien: 50 €

Impressum:

Herausgeber: Kneippverein Ludwigsburg

Susanne Wizemann, 1. Vorsitzende

Heimengasse 24

71642 Ludwigsburg

Tel: +49 (0)7141/ 9564449

E-Mail: info@kneippverein-ludwigsburg.de

Fotos:

Kneippbund e.V.

Programm

2023



**Wasser ✨ Bewegung
Ernährung
Pflanzen ✨ Balance**

Kneipp Verein
aktiv & gesund

Ludwigsburg e. V.

Jeden Dienstag ganzjährig

Kneipptreff

Fit und frisch in den Tag,
gemeinsam Kneipp erleben.

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-
Hoheneck, Uferstraße

Dauer: ca. 1 Std.

Ganzjährig kostenlos für Mitglieder. Von Mai bis
September für Nichtmitglieder kostenlos im
Rahmen von "Aktiv im Park".

Samstag, 18. März 2023

Mitgliederversammlung mit Wahlen

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-
Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 1 ½ Std.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung findet
ab ca. 16.30 Uhr für alle, die mitmachen möchten,
das Angebot **Kreistänze** mit Brunhilde Fischer-
Ressler statt. Um Spenden wird gebeten.

Dauer: 1 Std.

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 1. April 2023

Frühlingsfest Alt-Hoheneck

Im Rahmen des Festes laden wir zu **Kreistänzen**
und an unseren **Stand** mit Informationen und
kleinen Geschenken ein.

Nähere Informationen werden bei
www.ludwigsburg.de im Veranstaltungskalender
sowie in der Presse veröffentlicht.

Samstag, 15. April 2023

Wanderung am Planetenweg

Den Planetenweg entlang zum Monrepos-Schloss
und bis zum Golfplatzgelände wird Heidi Sievers
viel Interessantes über die Planeten erzählen.

Treffpunkt: 15 Uhr Stände am alten Bahnhof in
Ludwigsburg-Eglosheim, Seeschlossallee 2.

Dauer: ca. 2 ½ Std.

Kosten: 12 €

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Freitag, 28. April 2023

Historie & Häppchen: Ein kulinarischer Rundgang

Die kulinarische Vielfalt Ludwigsburgs vom
barocken Schlosshof bis in die Innenstadt erleben
und genießen.

Treffpunkt: 14.30 Uhr Brunnen im Mittleren
Schlosshof in Ludwigsburg, Schlossstraße

Dauer: 3 Std.

Kosten: 39 €

Anmeldung möglichst bis 5.4.2023: Tel. 07141/
9564449 oder info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 6. Mai 2023

Anwassern am Kneippbecken

Eröffnung der Kneippseason mit kleiner
Verköstigung und Rahmenprogramm

Treffpunkt: 15.00 Uhr Kneippanlage in
Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße

Ohne Anmeldung

Mittwoch, 24. Mai 2023

Vortrag Fairtrade und die Kneippsche Lehre

In einem Vortrag mit Diskussion geht Herbert Babel
(Fairtrade-Agendagruppe Ludwigsburg) der Frage
nach, wie Fairtrade zur Kneipp'schen Lehre passt.

Treffpunkt: 19 Uhr Casa Mellifera in Ludwigs-
burg, Hungerberg, Zugang über die Marbacher Straße
193, hinter dem Lebensmittelmarkt.

Dauer: 1 ½ Std.

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Montags 12., 19., 26. Juni sowie 3., 10., 17. und 24. Juli 2023

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung nach dem Arzt
Edmund Jacobsen ist eine wissenschaftlich
anerkannte, leicht erlernbare Methode, um Körper
und Seele zu entspannen. Bitte Matte, Decke und
Kissen mitbringen.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-
Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: 1 Std.

Kosten: 60 € (Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen)

Leitung: Notburga Palle

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Samstag, 01. Juli 2023

Märchenspaziergang „Achtsam unterwegs“

Märchen zum Thema Achtsamkeit, von Steffi Keller
erzählt, und kleine Achtsamkeitsübungen bereichern
den Spaziergang durch blühende Wiesen und
Gärten.

Treffpunkt: 17 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-
Hoheneck, Uferstraße.

Dauer: ca. 2 Std.

Kosten: 10 € (Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Ab 21. Juli 2023 – 10 Termine

Smovey-Walking Kurs

„smovey“ bedeutet "swing, move & smile(y)" und
steht für schwingvolle Bewegung, die Freude macht!

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-
Hoheneck, Uferstraße

Dauer: 55 Min.

Kosten: 85 € (zuzüglich Leihgebühr Ringe 20 €)

Leitung: Ute Karlsberg-Gorges

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de

Donnerstag, 21. September 2023

Jahresausflug nach Bad Boll

Wir besichtigen und erleben bei einer Führung den
einzigartigen Heilpflanzengarten der Fa. WALA
Heilmittel GmbH. Davor ist Zeit für einen
Spaziergang am Mostbirnenlehrpfad und einen
Besuch im Café Linde in Bad Boll.

Treffpunkt: 9 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben.

Rückkehr in Ludwigsburg: ca. 18 Uhr

Kosten: 10 € (Verzehr auf eigene Kosten)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder
info@kneippverein-ludwigsburg.de